PSYNAM

réseau santé namur

réseau santé KIRIKOU

Contexte **général** du **projet**

Contexte **général** du **projet**

La convention des soins psychologiques dans la première ligne est un **projet pilote fédéral** conjointement mis en place **par le SPF et l'INAMI** et décliné dans les Provinces de Belgique sous différents noms.

Pour la Province de Namur, ce projet s'appelle PSYNAM.

Derrière PSYNAM, les **deux réseaux en santé mentale** (RSK et RSN) collaborent afin de mettre en place cette convention sur le territoire namurois.

Collaboration **inter-réseaux**

Réseau enfants/ados (NPSMEA)

réseau santé KIRIKOU

www.reseau-sante-kirikou.be

Réseau adultes (Psy-107)

réseau santé namur

www.reseausantenamur.be

PSYNAM

L’équipe **PSYNAM**

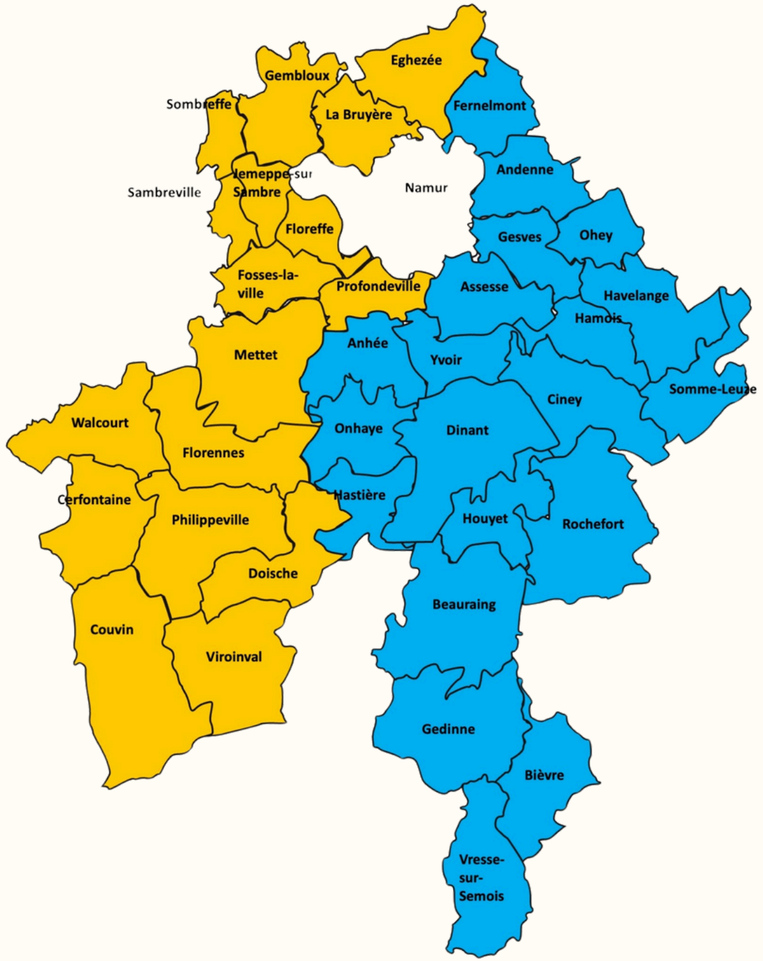
ASPECTS GLOBAUX & STRATEGIQUES	Didier DE RIEMAECKER (RSN) Jean-Philippe MATHY (Kirikou)
ASPECTS LOCAUX & PARTENARIAUX	Charlotte GUIOT Géraldine VANDERVEKEN
FORMATION, INTERVISION & CONSULTATION	Angélique VRANCKEN
COMMUNICATION	Floriane LEONARD
ASPECTS ADMINISTRATIFS	Marilyn LEMAIRE Caroline BARTHELEMI

PSYNAM

L’équipe **PSYNAM**

La Team PSYNAM s'organise autour des deux coordinateurs de réseaux, de deux coordinatrices loco-locales, d'une chargée de projet, de deux référentes administratives et d'une chargée de communication.
Au niveau des collaborations partenariales, les deux interlocutrices privilégiées sont les deux coordinatrices locales :

Géraldine Vanderveken
Namur OUEST



Charlotte Guiot
Namur EST

PSYNAM

La **philosophie** du **projet**

La **philosophie** du **projet**

Le projet PSYNAM s'inscrit dans une **philosophie de santé mentale publique**.

Cette philosophie vise à rendre **accessibles les soins de santé mentale à tous**, et prioritairement aux personnes qui en sont éloignées pour des raisons multiples (financières, accessiblité, mobilité, freins psychologiques...).

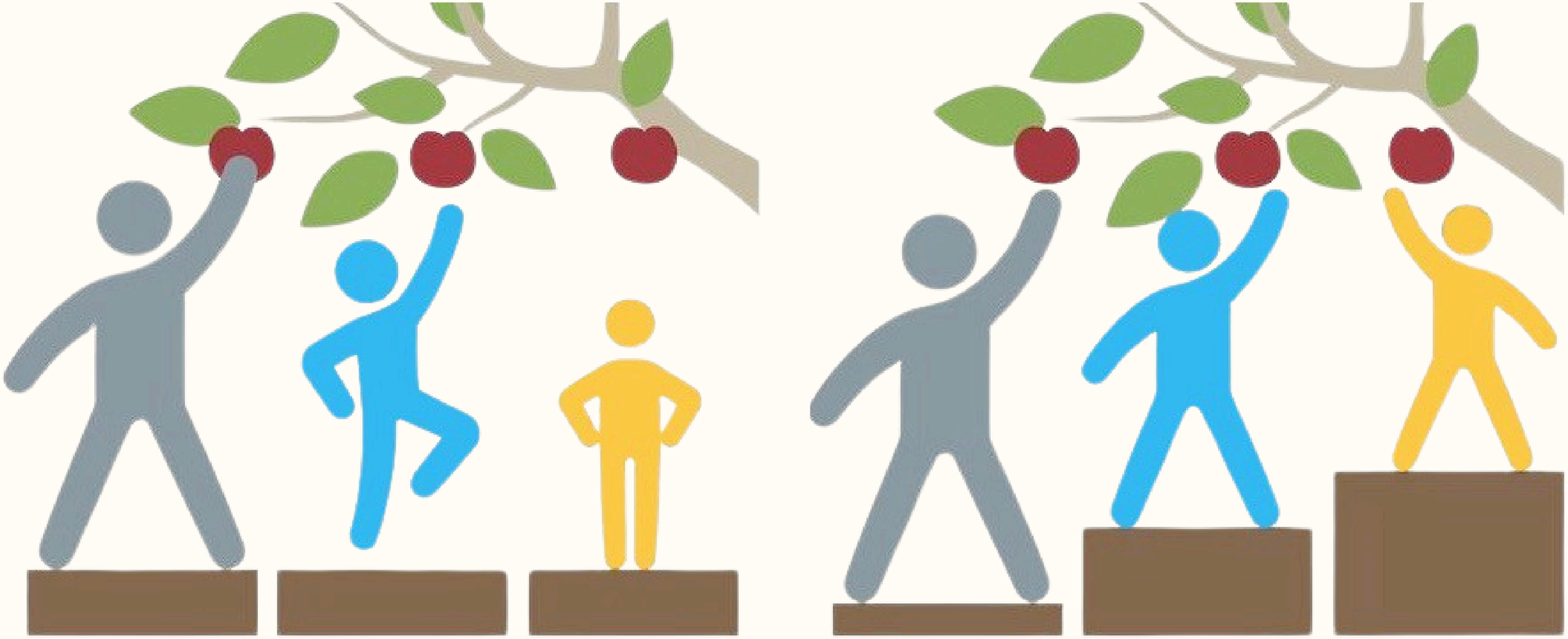
Cette vision s'articule autour de **l'universalisme proportionné** et a donc pour ambition de rencontrer les besoins des personnes **au plus près** et **proportionnellement à leurs ressources**.

Cette vision de santé mentale publique vise également une **intervention précoce** dans la prévention au sein de la communauté afin d'éviter la **chronicisation des problématiques** en santé mentale ou **l'aggravation des troubles**.

PSYNAM

La **philosophie** du **projet**

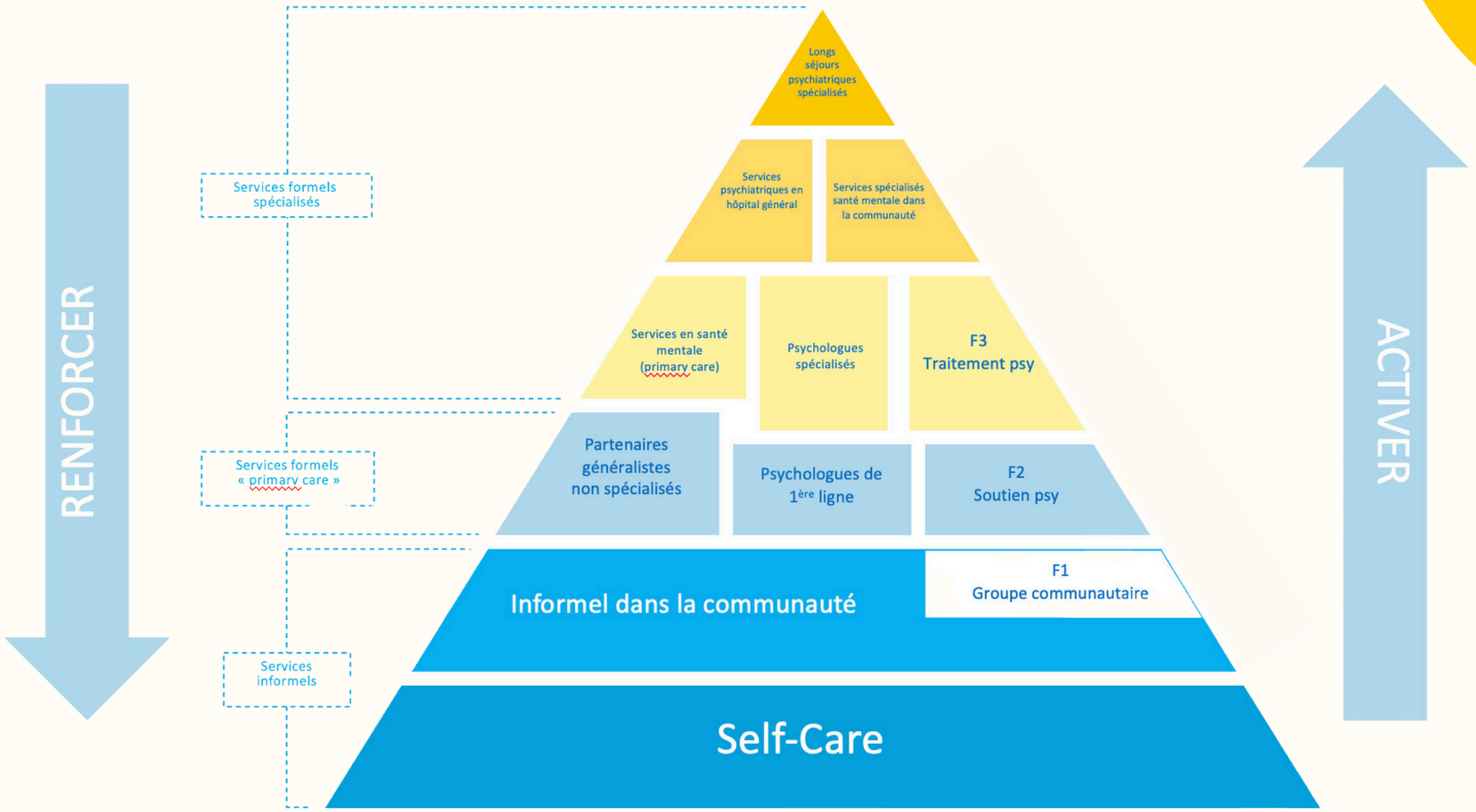
Universalisme proportionné



PSYNAM

La **philosophie** du **projet**

Le circuit de soin : pyramide de l'OMS



PSYNAM

La **convention** **INAMI**

La **convention** INAMI

Objectif : Rapprocher les soins de santé mentale de l'environnement du citoyen, en collaboration avec les acteurs de première ligne.

Avec, comme **axes d'intervention** :

- Prévention, y compris la réduction des symptômes et la prévention des rechutes
- Clarification de la demande
- Intervention précoce et de soutien à la résilience
- Diagnostic, traitement et réhabilitation/rétablissement
- Partage des connaissances et de l'expertise
- Orientation vers des soins appropriés, disponibles et accessibles

PSYNAM

Les 3 fonctions

F1

Fonction de soutien psychologique dans la première ligne

F2

Fonction d'interventions communautaires

F3

Fonction de traitement psychologique pour les problèmes légers à modérés

PSYNAM

F1 – INTERVENTION COMMUNAUTAIRE

- Axée sur l'**autosoin, la résilience, et la psycho-éducation** dans la communauté
- Exclusivement en **lieux d'accroche**

Lieux d'accroche = Méthode de travail dans laquelle un prestataire de soins se déplace vers le groupe cible visé, alors que dans les méthodes de travail plus traditionnelles, c'est le groupe cible qui se déplace vers le prestataire de soins.

PSYNAM

F1 – INTERVENTION COMMUNAUTAIRE

- Exclusivement **séances de groupe**
  - Min. 10 participants ou groupe clairement défini (ex: classe)
  - 2h (min. 90 minutes d’interaction directe avec participants)
  - Co-animation
- **Nombre** de séances **illimité** par bénéficiaire
  - Accessible librement à tout bénéficiaire
  - Pas d'enregistrement des participants

PSYNAM

F2 – SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Axée sur la **clarification** de la demande, la promotion de la santé mentale par le biais d'un **soutien à la résilience**, d'interventions psycho-éducatives pour la **prévention** et/ou la détection (précoce)

PSYNAM

F2 – SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

- Pour problèmes psychiques (présumés) encore à **un stade précoce**
- Série d'interventions **généralistes à court terme**, d'intensité légère à modérée
- En lieu d'accroche, en cabinet, en vidéoconférence ou à domicile
- Séances de groupe (minimum 4 participants) ou individuelles (avec ou sans entourage)
- Nombre de séances:

Groupe : illimité
Individuel : maximum 10 pour les enfants / adolescents,
8 pour les adultes

- Enregistrement NISS

PSYNAM

F3 – TRAITEMENT PSYCHOLOGIQUE

Axée sur :

- **évaluation** (assessment) de la demande si ce n’est pas déjà réalisé
- **traitement à court terme** des bénéficiaires
- objectifs cliniques allant **au-delà du renforcement de la résilience**

PSYNAM

F3 – TRAITEMENT PSYCHOLOGIQUE

- En lieu d'accroche, en cabinet, en vidéoconférence, à domicile
- Séances de groupe (minimum 4 participants) ou individuelles (avec ou sans contexte) ;
- Nombre de séances :
  - Groupe : nombre de programmes non limité
  - Individuel : moyenne de 10 (max 20) pour les enfants / adolescents ; moyenne de 8 (max 20) pour les adultes
- Accessible sur base du **bilan fonctionnel**
- Enregistrement du NISS

PSYNAM

Ticket **modérateur**

Fonction 1	Pas d'intervention personnelle	
Fonctions 2 & 3	Jusque 23 ans compris	Pas d' intervention personnelle (à partir du 1er février 2024)
	À partir de 24 ans	• 1ère séance gratuite • Individuel : 4 € (BIM) ou 11 € • Groupe : 2,5 €
Autres missions de soutien	Pas d'intervention personnelle	

PSYNAM

Résumé

	1.INTERVENTION COMMUNAUTAIRE	2.SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE	3.TRAITEMENT PSYCHOLOGIQUE
Demande	Informations générales	Travail de la demande et premiers apaisements	Mise en place d'un traitement psychologique
Public cible	Tout public	Léger à modéré	Modéré
Prix	Gratuité	Gratuité jusqu'à <24 ans >24 ans 2,5€, 4€ ou 11€	Gratuité jusqu'à <24 ans >24 ans 2,5€, 4€ ou 11€
Modalités	En groupe	En groupe ou individuel	En groupe ou individuel
Lieux	Lieu d'accroche	Lieu d'accroche, cabinet, domicile, vidéoconférence	Lieu d'accroche, cabinet, domicile, vidéoconférence
Numéro NISS	✗	✓	✓
Nombre de séances	Pas de nombre délimité	Groupe illimité Individuel : 8 ou 10 max	Groupe illimité Individuel : 8 ou 10 (max 20)

PSYNAM

Les **types** de **missions**

Les **types** de **missions**

Suivi **individuel**

Séances de **groupes**

Consultation chez un **partenaire** *(lieu d'accroche)*

Consultation à **domicile**

En **video-consultations**

PSYNAM

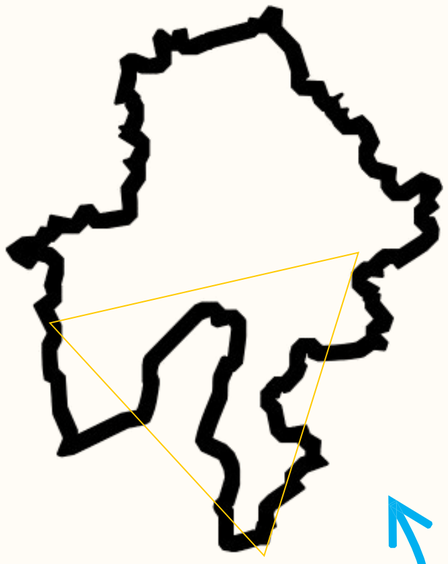
Les **défis** partenariaux

Les **défis** partenariaux

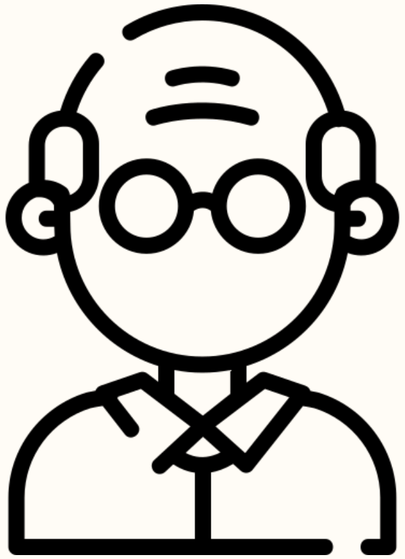
Dans le cadre des axes stratégiques des deux réseaux en santé mentale, le projet porte une attention particulière à **quatre enjeux essentiels** :

1. Le **sud de la province de Namur** et ses spécifités d'accessibilité aux soins (mobilité, manque de services,…)
2. Les **personnes âgées** et leurs nécessités de partenariats et de prises en charge spécifiques
3. La **petite enfance** et les spécificités des 1000 premiers jours en termes d'action de prévention et de détection précoce
4. Soutien au travail dans les **lieux d'accroche**

Les **défis** partenariaux



Le **sud**
de la Province



Les personnes
âgées

La petite
enfance

PSYNAM

La **collaboration**

La **collaboration**

Collaborer avec PSYNAM, qu’est-ce que ça implique ?

- Une vision **santé mentale publique**
- Pour des difficultés en santé mentale **légères à modérées**
- Un projet intégré à la **première ligne**
- Une **vision holistique** de la prise en charge bénéficiaires/patients
- Activer les **missions de la convention** au sein de la collaboration
- Développer une **nouvelle offre** articulée à l’offre existante
- Valider la convention de collaboration

PSYNAM

La **collaboration**

PSYNAM développe des collaborations locales privilégiées :

- avec les partenaires de première ligne
- via une approche locale
- par commune, bassin de vie

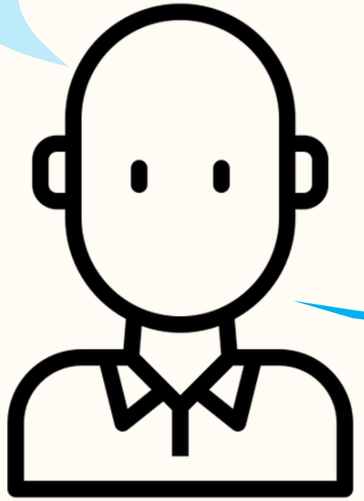
PSYNAM

Entrer en **collaboration** avec **PSYNAM**

Entrer en **collaboration** avec **PSYNAM**

Comment faire ?

Je propose une collaboration



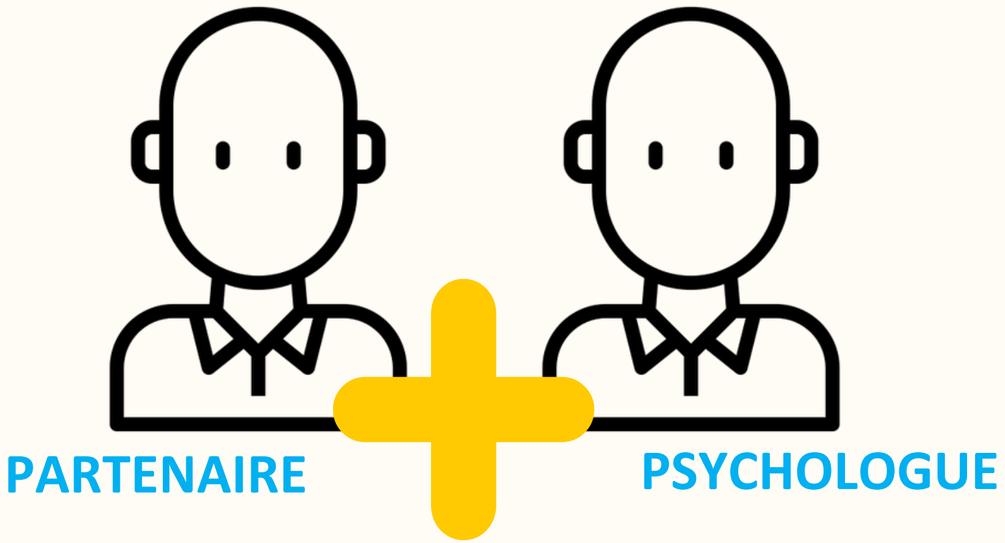
PARTENAIRE

Le partenaire contacte
partenariat@psynam.be

PSYNAM

Entrer en **collaboration** avec **PSYNAM**

Lorsque le partenariat est établi, un document est signé entre PSYNAM, le partenaire et le psychologue conventionné afin d'identifier clairement le nombre d'heures, les modalités d'intervention, les lieux d'interventions…



Il est appelé
« document de tripartenariat ».

PSYNAM

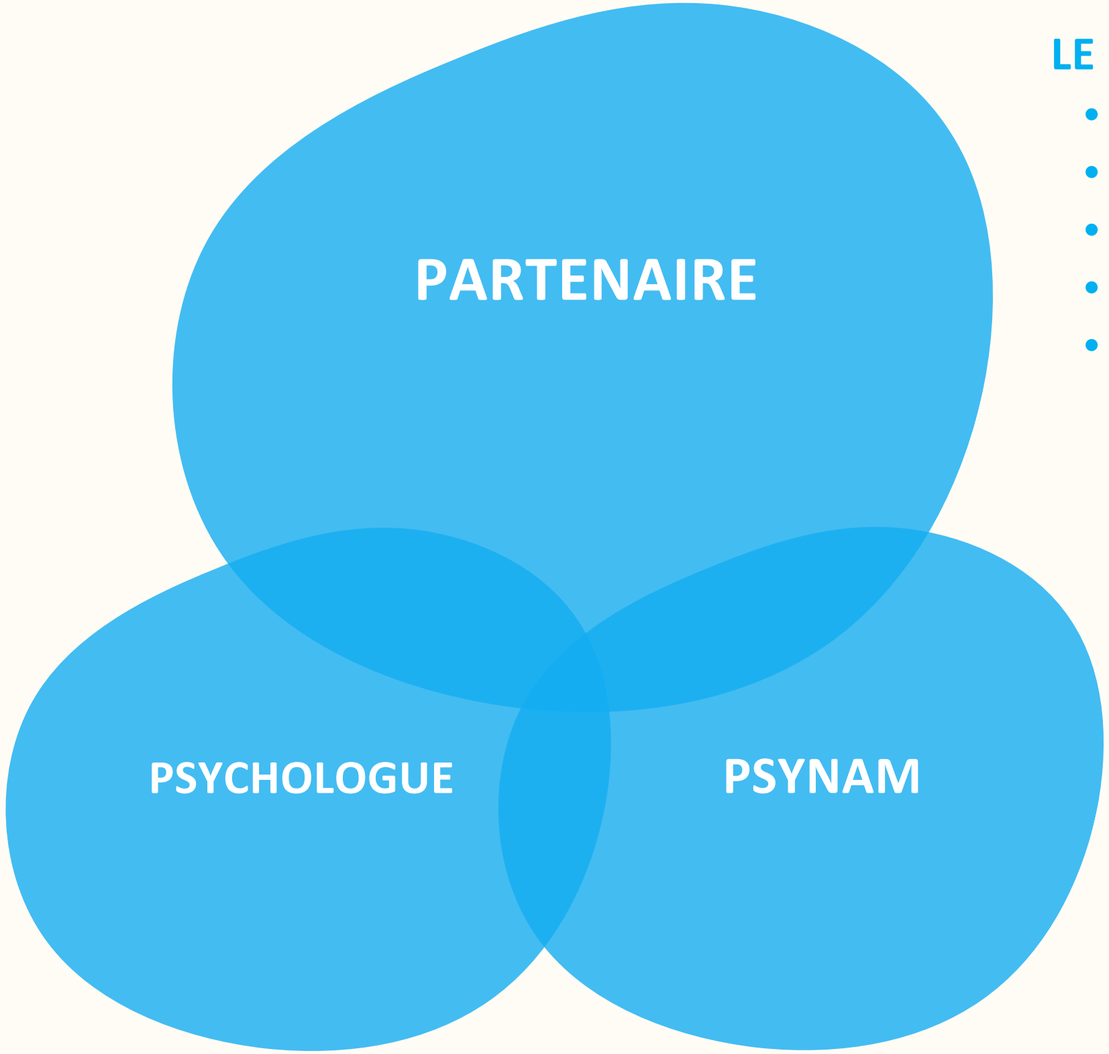
Entrer en **collaboration** avec **PSYNAM**

Et si je veux salarier un psychologue ?

La convention INAMI permet aux partenaires de développer un projet en proposant un statut de salarié à un psychologue conventionné.

Ce type de projet nécessite une rencontre avec la / les coordonnatrices locales afin de construire une projection financière du projet.

Qui fait quoi ?

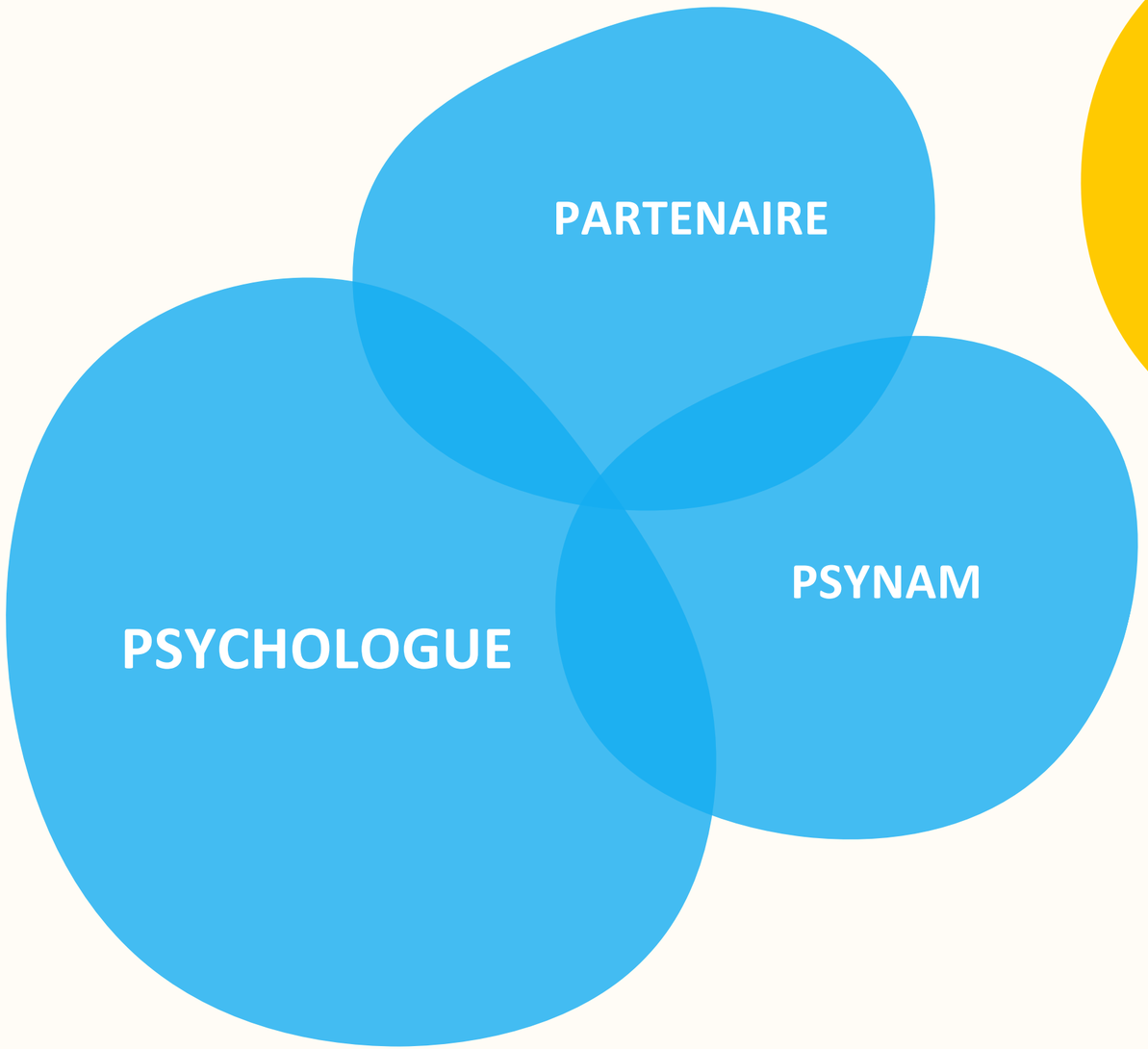


LE PARTENAIRE :

- Orienter
- Partager la vision
- Toucher le public cible
- Soutenir le psy dans ses missions
- Co-animer

PSYNAM

Qui fait quoi ?

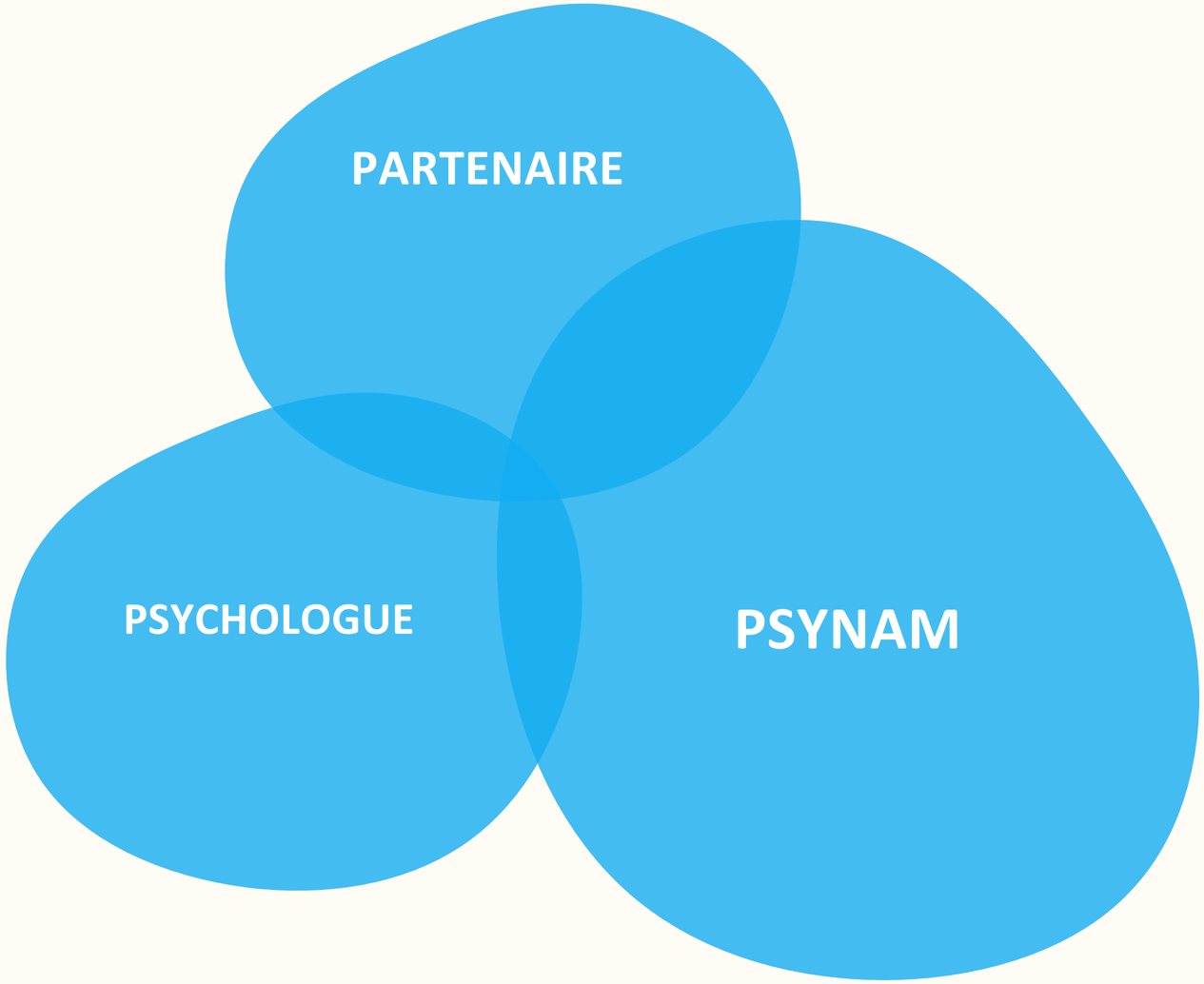


LE PSYCHOLOGUE :

- Demande de groupe
- Administratif
- Garant de la qualité des soins
- Respect de son contingent
- **Adéquation des soins vers le public**

PSYNAM

Qui fait quoi ?



PSYNAM:

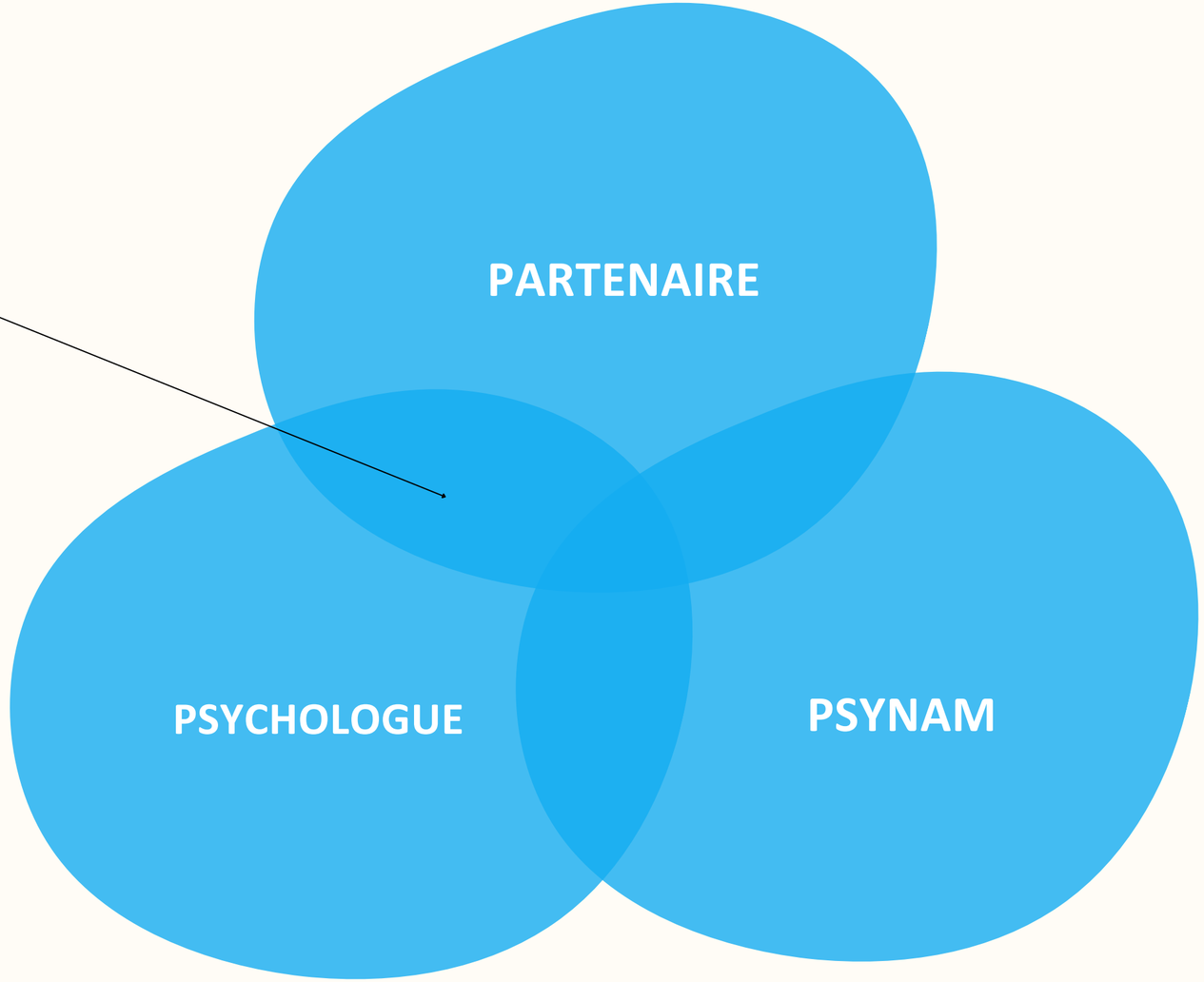
- Pilotage du projet (respect de l'enveloppe, vision,…)
- Intervisions, formations
- Monitoring / bilan
- Accompagnement de projet
- Communication
- Suivi admin du PSY relatif à la convention
- **Adéquation du projet avec la convention**

PSYNAM

Qui fait quoi ?

CORRESPONSABILITE

Co construction continue



PSYNAM

Un **petit pas**
vers un grand mieux.

PSYNAM

réseau santé namur

réseau santé KIRIKOU